



# Healthy Cities

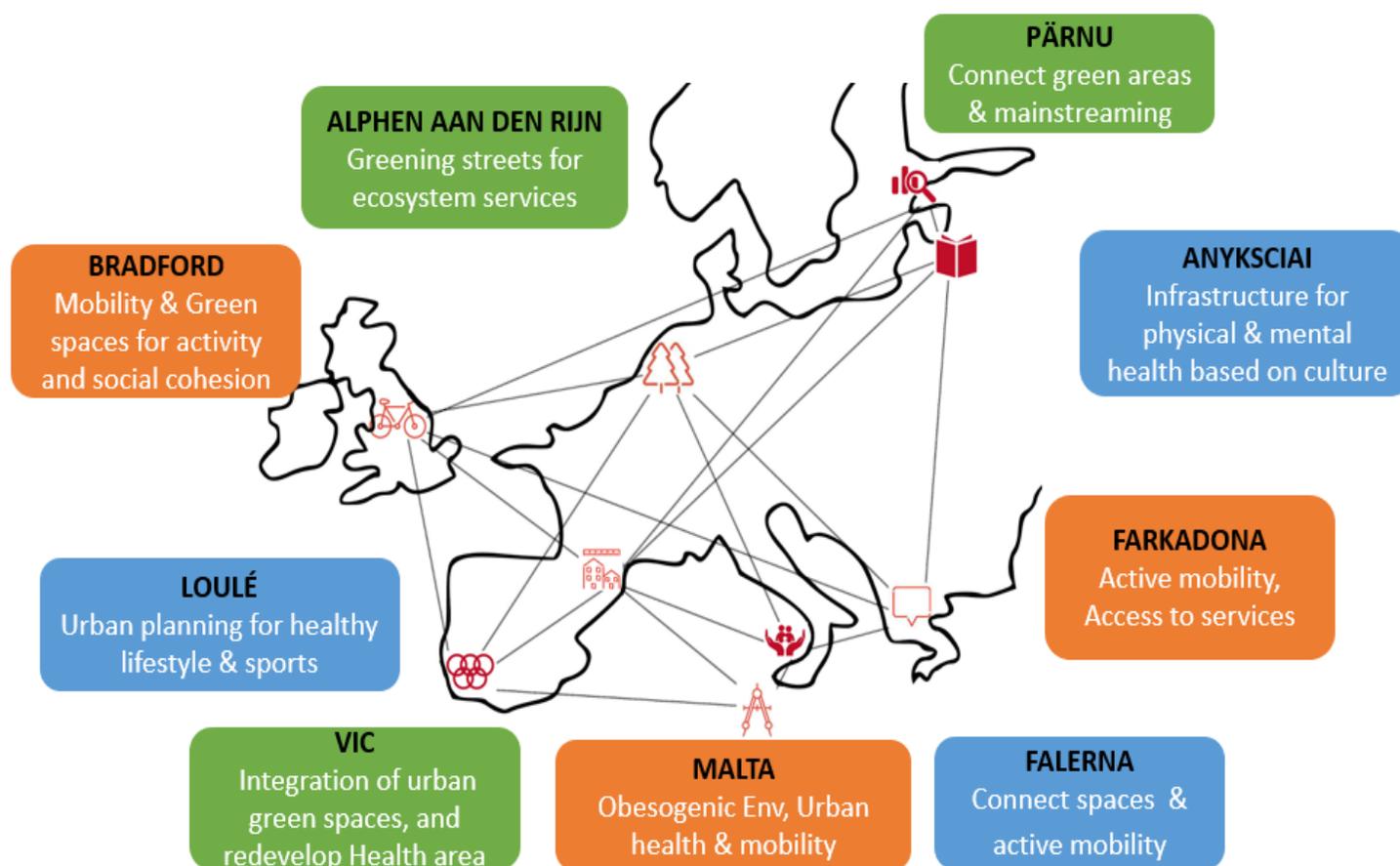
#InfoDayES 2023

Vic | 8 y 9 de febrero de 2023



# Healthy Cities

Partenariado, contenidos y objetivos



## Objetivos de la red

- ✓ Profundizar en la relación entre la salud y el entorno urbano
- ✓ Abordar el objetivo desde un enfoque transversal y intersectorial
- ✓ Planificar acciones orientadas a la mejora de la salud de la población
- ✓ Incorporar una metodología para la evaluación del impacto en salud
- ✓ A nivel local, cada ciudad, desarrollar su propio "Plan de Acción Integrado"

# Healthy Cities

Urbact Local Grup



Entitat	Participants
Lead Expert (LE)	Sebastiaan van Herk
Govern Local (LG)	Fabiana Palmero
Equip coordinador (LP)	Marta Rofin Núria Garriga Cristina Estrada
<b>Grup Local URBACT (ULG)</b>	
Departaments Municipals	Jordi Boadas Roser del Val Joana Rodriguez Júlia Almor Fabiola Mora Ramon Roquer Núria Camps
Diputació de Barcelona	Lorena Perona
Universitat de Vic	Anna M. Puig-Ribera
CERM	Marc Ordeix
Hospital (CHV)	Jaume Castellano
Osonament	Mercè Generó
Consultori Bayés	Clàudia Bayés
Seminari	Raimon Casals
Associació de veïns Vic Nord	Toni Matas
Empresaris del polígon	Joan Panadès
Escoles	Lluisa Prat
Partits Polítics	ERC Capgirem Vic PSC

# Healthy Cities

## Integrated Action Plan



5 objetivos



10 acciones



58 actividades



### Pla d'acció

#### ANÀLISI DE LES ACCIONS

D'aquesta manera, hem arribat a una classificació final, resumida en 10 accions agrupades sota els objectius de millora de la salut física (3), mental (4), ambiental (3), i 2 accions generals: Avaluació de l'impacte en Salut i Coordinació.

Algunes d'aquestes accions són concretament sobre planificació i disseny urbanístic, de manera que ha estat possible aplicar l'eina d'Avaluació de l'Impacte en Salut desenvolupada en el sí de la xarxa "Healthy Cities Generator" (incloueu l'enllaç a la web: <https://www.healthycitiesgenerator.com/home>).

Els gràfics amb els resultats de l'aplicació de l'eina s'inclouen en cadascuna de les fitxes, i mostren els indicadors de salut que es veuran més influenciats per cada acció. Per a aquelles Accions que no estan relacionades directament amb la planificació urbanística (per exemple, la programació d'activitats o les campanyes de comunicació), hem incorporat un anàlisi qualitatiu de l'impacte en salut."



### Millora de la salut física

(3 accions / 14 activitats)

#### MILLORA DELS ACCESSOS

F01

Tipologia de l'Acció: Estratègia, nova infraestructura | Objectiu: Millora de la Salut Física | Action Owner: Ajuntament de Vic

#### DESCRIPCIÓ

L'acció consisteix en un conjunt de mesures i activitats per a millorar els diferents accessos a la zona del Puig dels Junys. L'objectiu és millorar els accessos tant des dels dos equipaments clau que hi conformen (Consejer Hospital de Vic i Seminar), com des de la ciutat. Els accessos des dels dos equipaments requereixen projectes grans i complexos per superar les barres físiques actuals. Els accessos des de la ciutat es milloraran mitjançant senyalització i definició de rutes des del centre de la ciutat.

Participants: Consorci Hospital de Vic, Seminar de Vic, Ajuntament de Vic, Associacions de veïns Propietaris de terrenys i edificis, Associacions per l'accessibilitat inclusiva.

#### ACTIVITATS

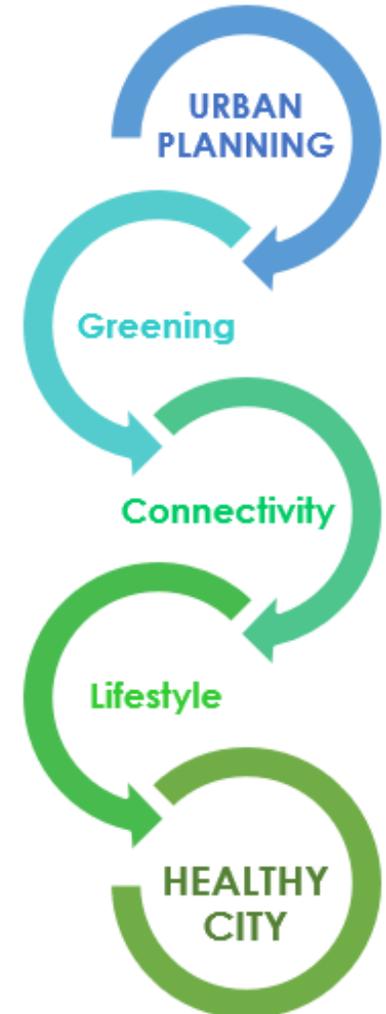
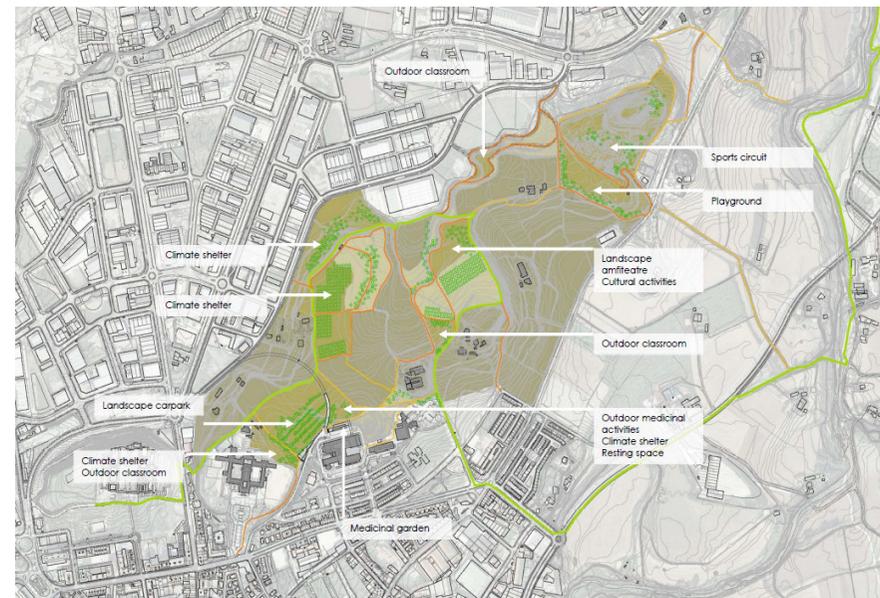
- 1 Definir un accés clar des de l'edifici de l'Hospital Redefinir la part posterior de l'aparcament de l'hospital per permetre l'acces peatonal cap al parc  
Dates: TR2-TR4 2024 | Outputs: Projecte i implementació
- 2 Definir/Millorar l'acció des del recinte del Seminar Senyalitzar/Millorar els accessos existents i crear-ne de nous  
Dates: TR4 2023 | Outputs: Projecte i implementació
- 3 Millorar tots els accessos al parc. Fer-los més viables. Més senyalització  
Dates: TR1-TR3 2023 | Outputs: Nova senyalització
- 4 Definir una "línia cívica" des de la ciutat cap al parc. Eines veres, tràmit pacífic  
Dates: TR1-TR2 2023 | Outputs: Millora la continuïtat de la infraestructura verda

#### ESTIMACIÓ DE L'IMPACTE DE SALUT



#### Avaluació qualitativa / Recomanacions

L'objectiu de l'Acció és millorar l'accés al parc en general, però també de forma especial per als usuaris de l'Hospital General. La millora dels accessos i l'accessibilitat tindrà un impacte positiu en els indicadors relacionats amb l'activitat física, en conseqüència, sobre l'obesitat i el sobrepès. També destaca l'impacte sobre els indicadors de salut mental, especialment, sobre la felicitat percebuda.



# Healthy Cities

## Integrated Action Plan



### Mejora de la Salud física

- Mejora de los accesos (4 actividades)
- Continuidad y mejora de los caminos (6 actividades)
- Comunicación y promoción de las rutas y caminos (4 actividades)

- Mejora de los accesos al Parque
- Resolver discontinuidades de caminos

### Mejora de la Salud Mental

- Programación regular de actividades (4 actividades)
- Relación con los equipamientos y la zona industrial (3 actividades)
- Promoción de la zona verde (6 actividades)
- Mejora de los servicios y la infraestructura (8 actividades)

- Organización de actividades

### Mejora de la Salud Ambiental

- Pacificación del tránsito y gestión de la movilidad (5 actividades)
- Mejora del entorno natural y la biodiversidad (7 actividades)
- Campañas para la protección del medio ambiente (3 actividades)

### Evaluación del Impacto en Salud

- Diseño, seguimiento y evaluación (6 actividades)

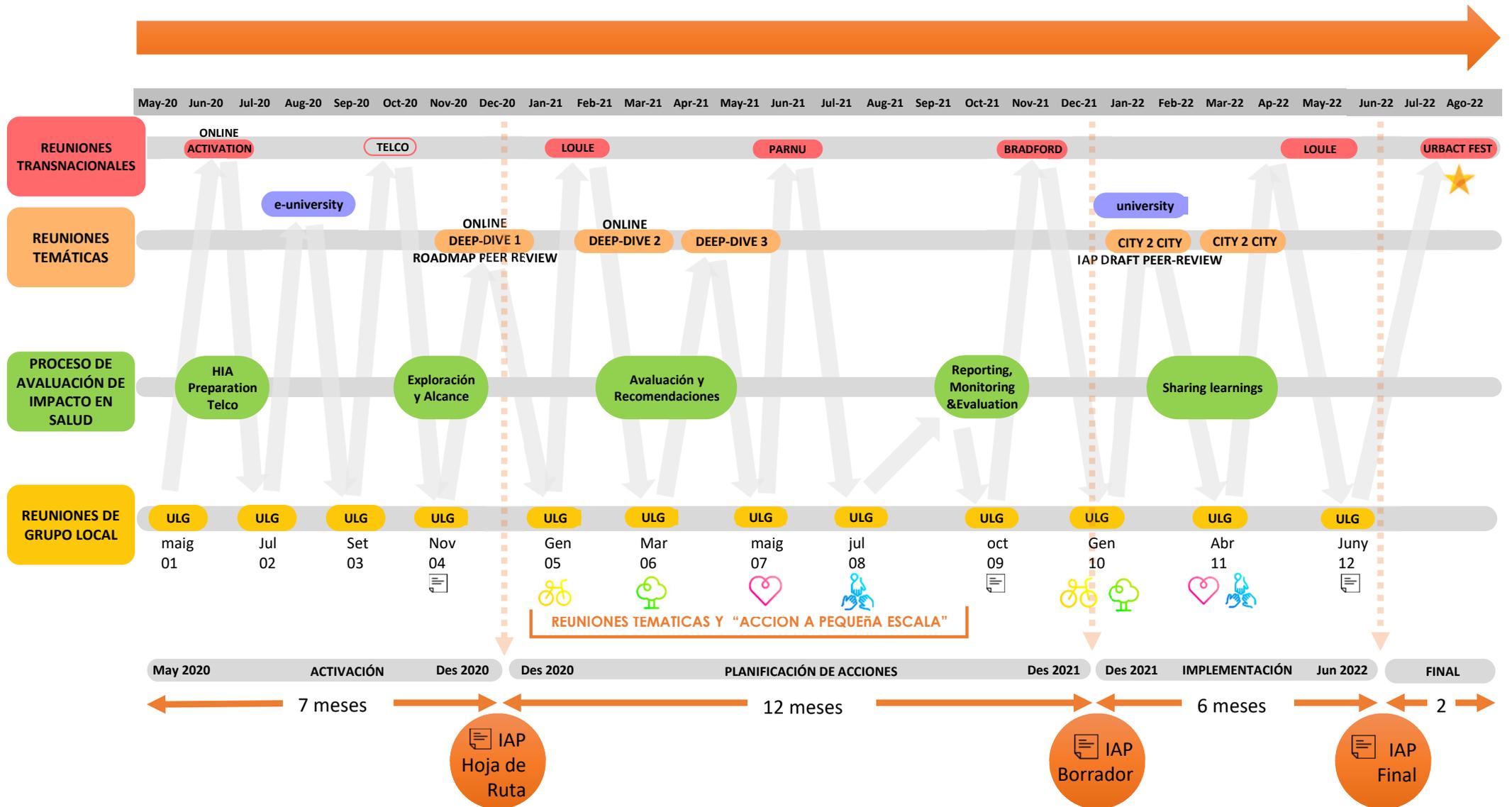
### Coordinación y Estrategia

- Coordinación entre los diferentes agentes implicados y las diversas actuaciones (3 actividades)

- Reuniones regulares entre departamentos y agentes implicados

# Healthy Cities

Reuniones transnacionales – Plan de trabajo



# Healthy Cities

Aprendizajes y resultados



## Proyecto Healthy Cities

 Healthy  
Cities *generator*

Learn more at  
[healthycitiesgenerator.com](http://healthycitiesgenerator.com)



What is a  
healthy city?



## Externalidades del trabajo transnacional

- ✓ Implantación en nuestras ciudades de buenas prácticas de otras ciudades de la red
- ✓ Abrir una ventana al mundo
- ✓ Se ha creado la necesidad de seguir trabajando desde la perspectiva "Healthy Cities" en varios departamentos



# Healthy Cities

Problemáticas y maneras de abordarlas



## Problemáticas

- ✓ Primer proyecto internacional en la ciudad (y además éramos los líderes de la red)
- ✓ Trabajo transversal entre departamentos
- ✓ Contexto legal de los diferentes países
- ✓ Covid!
- ✓ El idioma
- ✓ Integrar todas las necesidades y puntos de vista
- ✓ Comunicar el proyecto
- ✓ Distintos ritmos de trabajo



**Creación de una concejalía de proyectos internacionales**

**Implicación de más gente**

**Resiliencia y flexibilidad**

**Sin miedo a hablar inglés**

**Ampliar el campo de visión**

**A traducir**

**Todo se puede hacer, sólo necesitamos repensar**

**Avanzamos todos juntos**

# Healthy Cities

Próximos pasos: ¿Cómo llevar a cabo la implementación?



- ✓ Disponemos de un plan de acción, que se ha compartido con los distintos departamentos y se ha pedido que lo tengan en cuenta en sus agendas y presupuestos.
- ✓ El grupo local se mantiene, con programación de reuniones semestrales para programar, seguir y evaluar la implementación del Plan de acción.



@healthycitiesAP  
www.urbact.vic.cat

Fabiana Palmero  
palmerof@vic.cat

Joana Rodriguez Bergadà  
mobilitat@vic.cat

